

VISION FÜR 2025

Ein Leben in Einklang mit deinen Gefühlen

Nimm dir Zeit für eine Innenschau: Schliesse deine Augen und stelle dir vor, wie du dich in 2025 fühlen möchtest. Sehnst du dich nach mehr Gelassenheit in deinem Alltag? Oder möchtest du das Kribbeln von Aufregung und Neugier erleben, weil du neue Herausforderungen annimmst?

Schreibe konkrete Gefühle auf: Worte wie „Leichtigkeit“, „Freude“, „Erfüllung“, „Selbstbewusstsein“, „Sicherheit“ oder „Abenteuerlust“ können dir helfen, deine gewünschten Emotionen zu definieren.



Verbinde deine Gefühle mit Handlungen: Überlege, welche Handlungen oder Entscheidungen diese Gefühle unterstützen könnten. Wenn du dir mehr Gelassenheit wünschst, könnten Meditation oder weniger Social-Media-Zeit ein Weg sein. Strebst du Abenteuerlust an, könnten Reisen oder ein neues Hobby deine Gefühle nähren.



Datum:

Liebes zukünftiges Ich,

Ich schreibe dir heute aus dem Jahr 2025, um mit dir zu teilen, wer ich bin, was ich fühle und worauf ich hoffe. Während ich diesen Brief verfasse, bin ich voller
und denke über all das nach, was ich bisher erreicht habe. Meine aktuellen Ziele
sind, _____

Emotional bewegt mich folgendes, _____

Momentan arbeite ich fest an _____

Ich hoffe, dass du, wenn du diesen Brief liest, dich erfüllt fühlst von Stolz auf das, was wir erreicht haben. Vielleicht sind einige unserer Träume wahr geworden, oder vielleicht haben sich neue Möglichkeiten eröffnet, die wir uns heute noch gar nicht vorstellen können.

Meine Wünsche und Träume für dich:

Bis Jahresende möchte ich _____
_____ erreicht haben.

Werte, wie _____
sind mir im neunten Jahr besonders wichtig.

In diesem Jahr fühle ich mich _____

Denke daran, dass es nicht um Perfektion geht, sondern darum, deinen Weg zu gehen, so authentisch und mutig wie möglich. Was auch immer du durchgemacht hast, erinnere dich daran, dass wir in der Lage sind, Hindernisse zu überwinden und immer wieder neu zu starten.

Zum Schluss möchte ich dich daran erinnern, wie wichtig es ist, die kleinen Freuden des Lebens zu genießen und die Schönheit in jedem Augenblick zu sehen.

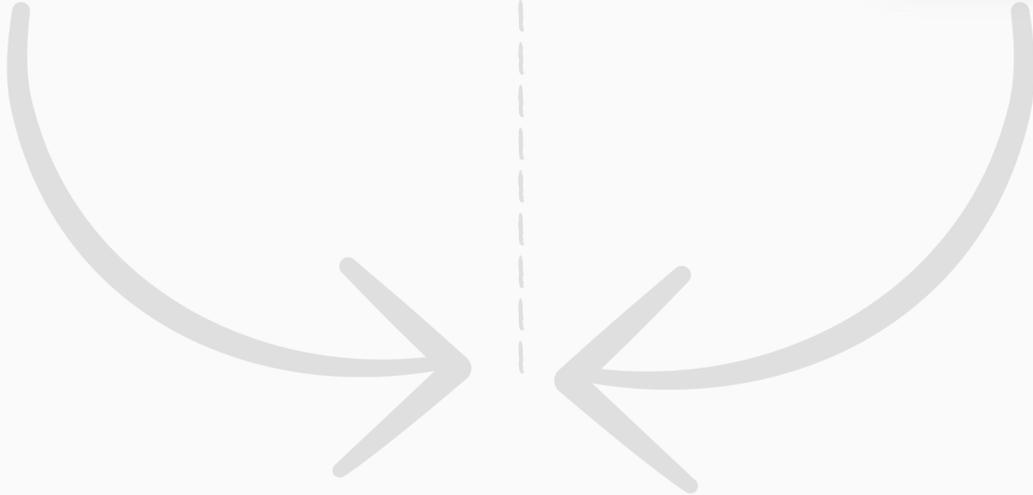
Mit Zuversicht und Liebe,



1

Beide Ecken aneinander falten

2



Komplette Breite bis zur Mitte falten

3

4

Kleinen Rand falten

Kleinen Rand falten



5



An mein
ZUKUNFTIGES
ICH

