



Was bedeutet für dich „innere Freiheit“?

Reflektiere, was innere Freiheit für dich persönlich bedeutet und wie du sie in deinem Leben definieren würdest.

Welche Momente in deinem Leben haben dir das Gefühl von Freiheit gegeben?

Erinnere dich an Situationen, in denen du dich besonders frei gefühlt hast, und beschreibe, warum das so war.

Was hindert dich derzeit daran, deine innere Freiheit zu leben?

Identifiziere konkrete Hindernisse in deinem Leben, die dich daran hindern, frei zu sein.

Welche Rolle spielt Mut auf deiner Reise zur inneren Freiheit?

Denke darüber nach, wie Mut deine persönliche Entwicklung beeinflusst und warum er von Bedeutung ist.



Gibt es etwas, das du schon immer tun wolltest, dich aber nie getraut hast?

Finde heraus, welche lang gehegten Wünsche oder Träume du bisher nicht verfolgt hast und reflektiere darüber, warum.

Was wäre für dich der erste Schritt, um aus deinem eigenen „Hamsterrad“ auszubrechen?

Denke über einen konkreten, ersten Schritt nach, den du unternehmen könntest, um mehr Freiheit in dein Leben zu bringen.
